

# Öko-Tipp

## Urlaubsreisen

Nachdem wir alle lange Zeit zu Hause bleiben mussten, planen viele langsam wieder einen Urlaub. Es wäre gut, Reisen nachhaltig zu planen um unsere Umwelt möglichst wenig zu belasten. Hier ein paar Punkte, die helfen:

- Hohe Emissionen lassen sich vermeiden, wenn das Reiseziel nicht zu weit entfernt und das Urlaubsland ohne Flugzeug zu erreichen ist. Ein weiterer Vorteil ist, dass nicht zu viel Zeit mit der Anreise verloren geht und die Erholungszeit sich verlängert. Autofahren kann in einem gewissen Umfang klimafreundlich sein, wenn eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 120 km/h eingehalten wird. Das schont dann auch noch die Urlaubskasse. Besonders umweltfreundlich sind Bahn- und Busreisen.
- Bei Fernreisen sind Direktflüge zu empfehlen, da bei dem Start und bei der Landung ein Großteil an Emissionen freigesetzt wird. Flüge sollte man am besten bei einem nachhaltigen Reiseveranstalter buchen. Diese gleichen die verursachten CO<sub>2</sub>-Schäden zum Beispiel durch Aufforstung aus. Über z.B. [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) kann man den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck eines Fluges berechnen und durch eine Spende kompensieren. Atmosfair erstellt Spendenbescheinigungen und unterstützt mit dem Geld Klimaschutzprojekte auf der ganzen Welt (Testsieger Stiftung Warentest 03/2018).
- Am Urlaubsort angekommen sollte man nicht vergessen, Umwelt und Klima zu schützen. Umweltfreundliche Aktivitäten (Rad fahren, wandern, Kanu fahren), Respekt vor der dortigen Natur, Plastiktüten vermeiden (einfach einen Stoffbeutel dabei haben), Hotelhandtücher nicht täglich wechseln lassen, sind kleine Schritte, die der Umwelt helfen.



Wir wünschen Ihnen einen schönen erholsamen Urlaub. Bleiben Sie behütet.



**Menschlichkeit und Zeit**  
bestimmen unser Handeln!

**MARA NF**  
Seniorenbetreuung &  
Ambulante Pflege  
Inh.  
Bozena Jäger | Natali Köthe

Bohnenstr. 1  
25821 Bredstedt

**Tel.:** 0 46 71 / 784 95 95  
**Mail:** [info@mara-nf.de](mailto:info@mara-nf.de)

Anzeige



Anzeige



## KomGaTec

# Nommsen GmbH

Inh. Steffen Nommsen · Ernst-Georg Nommsen

Rosenburger Weg 40 · 25821 Bredstedt  
Tel.: 0 46 71 94 39 420 · Mobil: 01 51-23 33 72 27 · Fax: 0 46 71 94 39 422  
E-Mail: [nommsen@komgateg.de](mailto:nommsen@komgateg.de) · [www.komgateg.de](http://www.komgateg.de)

**Unsere Öffnungszeiten**

Ganzjährig Mo-Fr 07.30 – 17.30 Uhr  
Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

