

Für Eltern mit kleinen Kindern

Warum schreit sie denn bloß so viel?

Das Einschlafen ist immer ein Drama!

Was soll das denn nun bedeuten?



Ein neues Familienmitglied zu bekommen ist wunderschön. Gleichzeitig gibt es unendlich viele Fragen und Unsicherheiten, helfende Hände werden gebraucht. Das betrifft sowohl die Schwangerschaft wie auch die Zeit nach der Geburt. Durch veränderte gesellschaftliche und familiäre Bedingungen sind insbesondere Mütter oft alleingelassen: Das Schreien des Babys zerrt an den Nerven, viele Anforderungen und Erfahrungen sind neu und erfordern eine ganz andere Tages- und Nachtstruktur, bis das Baby sich angepasst hat. Da, wo innere Ruhe vonnöten wäre, um das Baby beruhigen zu können, entsteht manchmal ein Teufelskreis an Stress und Gereiztheit.

Damit es dem Baby gut gehen kann, ist es wichtig seine Sprache zu verstehen. Dadurch trage ich zu seiner Entspannung bei und zu meiner. So entsteht mehr Zeit und Kraft für mich als Mutter oder Vater.

Familie leben des Diakonischen Werkes Husum bietet Unterstützung und Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – Beratung in Entwicklungsfragen, in Erziehungsfragen, in finanziellen Angelegenheiten und videogestützte Entwicklungsberatung, die hilft, die Signale des Kindes besser zu verstehen.

Die Beratung ist kostenfrei und für alle Eltern ohne Voraussetzungen zugänglich. Die Gespräche sind selbstverständlich vertraulich, für alle Eltern im südlichen und mittleren Nordfriesland zwischen St. Peter - Ording, Friedrichstadt und Bargum.

Standorte für die Beratung ist Husum in der Woldsenstr. 47. Eltern können von den Mitarbeiterinnen auf Wunsch auch zuhause aufgesucht werden. Oft ist es angenehmer, in der häuslichen Atmosphäre zu sprechen - oder auch schlicht nötig, weil der Weg zu teuer oder umständlich ist.

Familie Leben ist von
Mo-Do ab 8.00-17.00 Uhr
und Fr von 8.00-13.00 Uhr
unter der Telefonnummer
04841-691447 erreichbar.

