

Blick

über den Gartenzaun

... Einladungen in gute Nachbarschaft

Unsere nächsten Termine:



GGE Nord

| | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| 29.03.2020 | 18:00 Uhr | Lobpreis-Gottesdienst | KIRCHE IN BREKLUM |
| 26.04.2020 | 18:00 Uhr | Lobpreis-Gottesdienst | LUTHERHOF |
| 29. - 30.05.2020 | | Pfingsttreffen CE und GGE Nord | Hamburg |
| 05. - 07.06.2020 | | Juni-Tagung | CJ KOLLEG Breklum |

Nachhaltig Ostern feiern

Östern ist das wichtigste und höchste Fest des Christentums. Wir Christen feiern die Auferstehung von Jesus Christus, dem Sohn Gottes. Für viele Familien gehören aber auch Ostereier und Schokoladenhasen zu diesem Fest. Was können wir tun, um Ostern nachhaltig zu feiern? Beim Kauf von Eiern sollten wir auf die erste Ziffer auf dem Ei achten. Sie steht für die Haltungsform. Eine Null bedeutet Bio-Haltung, eine eins steht für Freilandhaltung, zwei und drei für Bodenhaltung und Käfighaltung. Da sollte nicht nur zu Ostern die Entscheidung leicht fallen. Nach dem Kauf müssen die Eier gefärbt werden. Hier kann man natürliche Pflanzenfarben verwenden, z. B. grüne Eier erhält man mit Spinat oder Brennnesselblätter, gelb mit Curcuma, rot mit Rote Beete-Saft, lila und blau mit Heidelbeer- oder Holunderbeersaft. Auch beim Kauf der Schokoeier und -hasen kann man auf fair gehandelter Produkte zurückgreifen. Man unterstützt Kakaobauern, die bio-fair produzieren, und kann davon ausgehen, dass das verwendete Palmöl in der Schokolade nachhaltiger produziert wird. Ostereier verschenkt man übrigens zu diesem Fest, weil sie neues Leben symbolisieren. 😊

Öko-Tipp