

App-empfehlung



Exerzitionen und Alltagsunterbrecher

Die App EXERCISE der Landeskirche Hannover möchte Nutzerinnen und Nutzern helfen, sich Freiräume im Alltag zu nehmen. In zwei verschiedenen Modi hilft die App entweder Exerzitionen zu absolvieren, oder überrascht jeden Tag mit inspirierenden Impulsen zu wechselnden Uhrzeiten. Exerzitionen sind traditionsreiche geistliche Übungen, die helfen sollen, zur Ruhe zu kommen und Gott zu begegnen. Im Modus Exerzitionen leitet die App morgens, mittags und abends mit geistlichen Impulsen durch eine Gebetszeit. Für sie kann ein individueller zeitlicher Rahmen vorher festgelegt werden. Im Modus Inspiration kann eingestellt werden, in welchem Zeitfester die App sich einmal, zweimal oder dreimal zufällig melden darf. EXERCISE ist kostenlos. www.xrcs.de

Es ist so einfach!

Jetzt kommt wieder die Grillzeit! Aber wussten Sie, dass jedes zweite getestete Grillkohleprodukt aus Tropenholz gewonnen wird? Das Holz für die Grillkohle stammt außerdem oft aus illegalen Rodungen und Raubbau. Aus diesem Grund sollte man beim Kauf von Holzkohle auf das FSC-Siegel achten. Alternativen sind Olivenkerne und Kokosnussschalen. Leider sind diese Produkte etwas teurer. Eine andere Möglichkeit sind Elektro- und Gasgrills.

Lassen Sie es sich schmecken, aber bitte nicht auf Kosten unserer schönen Schöpfung. Weitere Informationen findet man im Internet.



Öko-Tipp



Bestattungs-Institut
Paul Petersen & Sohn e.K.

Inhaber: Bernhard Petersen - Bestattermeister

25821 Bredstedt, Wiesenstr. 1

Telefon: (04671) 9132-0

Übernahme von Erd-, Feuer-, Seebestattungen - Bestattungsvorsorge
www.bestattungen-petersen.de

Anzeige



LINDEN – APOTHEKE

Jonas Friedrichson • Breklum



Parkweg 10 • 25821 Breklum

Tel 04671 – 94 33 23

Fax 04671 - 94 33 21

www.linden-apotheke-breklum.de

Anzeige