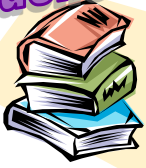


Buchempfehlung

Zwei Bücher, die so gar nicht zu meinem Temperament passen, habe ich in den letzten Wochen mit Begeisterung gelesen. Beide kann ich nur wärmstens empfehlen.

Anke Clausen



1. „Wo die Seele atmen kann“

von John Eldredge (Brunnen Verlag)

In 14 Kapiteln zeigt er viele kleine und einfache Schritte / Wege zur Entschleunigung auf.

Zum Beispiel mehrmals am Tag einfach 1 Minute sich bewusst Zeit für Gott zu nehmen. Innezuhalten und alle Sorgen, Anspannungen an Gott abzulegen. Ganz besonders liebe ich die Idee „Schönheit trinken“ oder „Erinnern tut gut“. Das hat mich daran erinnert, dass wir während des letzten Jahres ganz oft an der Nordsee einfach Picknicks gemacht haben und immer wieder von der Natur hier begeistert waren. Und dieses Erinnern tut jetzt meiner Seele einfach gut.



2. „Warum Ruhe unsere Rettung ist“

von Tomas Sjödin (SCM-Verlag)

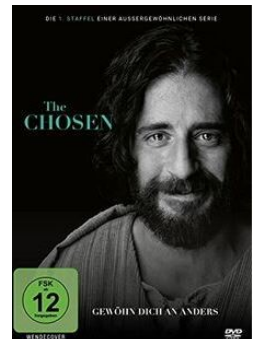
In Sjödins Überlegungen ist ein Tag der Ruhe oder Zeiten der Ruhe lebensnotwendig bzw. sogar überlebensnotwendig. Gott hat nicht den Sabbat an die Schöpfung angehängt, sondern er hat die Schöpfung damit gekrönt. Es passt ja sogar nicht in unsere Zeit, sich zur Ruhe zu bekennen. Überall und ständig wollen wir erreichbar und online sein. Der Gedanke, dass Handy einen Tag auszuschalten, treibt nicht nur Jugendlichen Schweißperlen auf die Stirn.

Das Buch gibt gute Anregungen, den Wert der Ruhe nochmal neu zu entdecken und für sich zu gestalten. Sicherlich kein Buch, das man nur einmal lesen will.



3. Und noch ein Film TIPP. „The Chosen“

Hier wird in Serienformat Jesus Leben dargestellt. Besonderen Wert wird dabei auf die Charaktere der Menschen, die ihn umgeben gelegt. Die Person von dem Schriftgelehrten Nikodemus finde ich ganz besonders. Seine Neugier, sein Ahnen, dass Jesus vielleicht tatsächlich der Messias sein könnte und dann sein mangelnder Mut sich zu ihm zu bekennen. Da ich erst ab der 3. Folge so richtig begeistert war, kann ich alle nur ermutigen, nicht gleich nach der ersten Folge abzuschalten. Es lohnt sich. Den Film gibt es als DVD oder auch auf Youtube..



Tipp! ...erhältlich auch in der Bücherstube Breklum.